

2022.06.13. - 2022.06.19.

	2022.06.13. Hétfő	2022.06.14. Kedd	2022.06.15. Szerda	2022.06.16. Csütörtök	2022.06.17. Péntek
<b>Reggeli</b>	<p><b>MELEGSZENDVICŚ Ó. GYÜMÖLCS TEA Ó. KÖRTE Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 312.60 Feh.(g): 12.67 Zsír(g): 5.59 Szénh.(g): 44.55 Cukor(g): 13.37 Telített.zs(g): 0.47 Só(g): 0.79 Allergének: 1, 7,</p>	<p><b>BRIÓS Ó. KAKAÓ Ó. ALMA E.Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 327.81 Feh.(g): 10.61 Zsír(g): 10.19 Szénh.(g): 47.24 Cukor(g): 20.53 Telített.zs(g): 5.32 Só(g): 0.89 Allergének: 1, 7,</p>	<p><b>KORPÁS KENYÉR Ó. HALPÁSTÉTOM Ó. ZÖLDPAPRIKA Ó. ALMALÉ 2DL 100% Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 297.15 Feh.(g): 11.78 Zsír(g): 4.98 Szénh.(g): 47.21 Cukor(g): 20.86 Telített.zs(g): 1.26 Só(g): 2.05 Allergének: 1, 4, 3,</p>	<p><b>KUKORICÁS KENYÉR Ó. SAJTKRÉM Ó. UBORKA Ó. GYÜMÖLCS TEA Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 187.45 Feh.(g): 6.97 Zsír(g): 3.09 Szénh.(g): 33.46 Cukor(g): 6.82 Telített.zs(g): 1.71 Só(g): 0.79 Allergének: 1, 7,</p>	<p><b>GABONAPEHELY Ó. TEJ 2,8% Ó. ALMA E.Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 229.20 Feh.(g): 7.44 Zsír(g): 4.68 Szénh.(g): 33.75 Cukor(g): 18.93 Telített.zs(g): 2.79 Só(g): 0.33 Allergének: 1, 7,</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>KARFIOL LEVES Ó. TÚRÓS TÉSZTA Ó. PORCUKOR Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 342.67 Feh.(g): 9.22 Zsír(g): 2.09 Szénh.(g): 59.07 Cukor(g): 18.01 Telített.zs(g): 0.59 Só(g): 2.32 Allergének: 1, 7,</p>	<p><b>ZÖLDSÉGLEVES Ó. TÖLTÖTT PAPRIKA Ó. ROZSKENYÉR Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 365.93 Feh.(g): 17.58 Zsír(g): 4.02 Szénh.(g): 57.51 Cukor(g): 12.36 Telített.zs(g): 0.42 Só(g): 4.32 Allergének: 9, 1, 3,</p>	<p><b>HORTOBÁGYI GULYÁS Ó. SAJTOS POGÁCSA Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 673.62 Feh.(g): 22.03 Zsír(g): 20.92 Szénh.(g): 69.42 Cukor(g): 4.49 Telített.zs(g): 7.06 Só(g): 1.95 Allergének: 1, 7, 3,</p>	<p><b>SÁRGABORSÓLEVES Ó. RAKOTT KELKÁPOSZTA Ó. BANÁN E.Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 451.49 Feh.(g): 21.89 Zsír(g): 4.25 Szénh.(g): 61.97 Cukor(g): 5.06 Telített.zs(g): 0.16 Só(g): 4.30 Allergének: 9, 1, 7,</p>	<p><b>CSONTLEVES Ó. LECSÓS SZELET Ó. TARHONYA Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 446.49 Feh.(g): 11.87 Zsír(g): 2.38 Szénh.(g): 66.03 Cukor(g): 5.92 Telített.zs(g): 0.90 Só(g): 4.90 Allergének: 1, 9,</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>MANDARIN Ó. NUTRIBELLA TEJ.KI.KEKSZ Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 154.27 Feh.(g): 2.11 Zsír(g): 5.50 Szénh.(g): 22.40 Cukor(g): 5.40 Telített.zs(g): 2.72 Só(g): 0.00 Allergének: 1,</p>	<p><b>KÖRTE Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 52.00 Feh.(g): 0.40 Szénh.(g): 12.00 Cukor(g): 7.50</p>	<p><b>KRÉMPUDING VANILIA 125G Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 125.00 Feh.(g): 2.40 Zsír(g): 3.00 Szénh.(g): 21.00 Cukor(g): 15.00 Telített.zs(g): 2.00 Só(g): 0.20 Allergének: 7,</p>	<p><b>MÜZLISZELET Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 145.00 Feh.(g): 1.70 Zsír(g): 4.60 Szénh.(g): 23.60 Cukor(g): 12.00 Telített.zs(g): 2.60 Só(g): 0.06</p>	<p><b>NÁPOLYI SZELET Ó.</b></p> <p>Energ.(Kcal): 160.00 Feh.(g): 2.10 Zsír(g): 9.00 Szénh.(g): 17.00 Cukor(g): 11.00 Só(g): 0.06 Allergének: 1, 3, 7, 8,</p>